



بسمه تعالی

دانشکده علوم توانبخشی

### طرح درس

نام درس: فیزیوتراپی در بیماریهای اعصاب ۲ مقطع: کارشناسی

پیش نیاز یا همزمان: دارد کد درس: ۵۲۲۵۱۷ تعداد واحد: ۲ (واحد تئوری و واحد عملی)

تعداد ساعات: ۱۷ ساعت نظری ۳۴ ساعت عملی

امکانات و تجهیزات سخت افزاری و نرم افزاری مورد نیاز:

کلاس درس، کتاب رفرنس درس، فیلم آموزشی، اسلایدهای آموزشی، اینترنت گوشی یا رایانه، میکروفن در صورت استفاده از رایانه

نحوه ارائه دوره:

حضور

**هدف کلی درس:** با توجه به شیوع بالای سکته مغزی و اینکه این بیماران یکی از مهمترین گروههای دارای اختلالات نورولوژیک نیازمند به فیزیوتراپی می باشند که مشکلات حرکتی عدیده ای دارند هدف از این واحد درسی شناخت مشکلات حرکتی و آموزش نحوه ارزیابی و درمانهای فیزیوتراپی این بیماران است که بصورت تئوری و عملی برگزار می گردد.

شرح درس

جلسات کلاس	فهرست محتوی و ترتیب ارائه	نحوه ارائه درس
جلسه اول	ارائه طرح درس و مقدمات توضیح اصطلاحات رایج در سکته مغزی، خونرسانی مغز و علائم	

	نقص خون‌رسانی عروق مختلف حلقه ویلیس، انواع سکنه، علایم بالینی، روشهای تشخیص و درمانهای رایج، تئوریهای مطرح در مورد بهبودی عملکرد پس از سکنه مغزی	
	روشهای توانبخشی بیماران همی توصیف روش بوبت	جلسه دوم
	ارزیابی بیمار همی پلژی	جلسه سوم
	اصول و تکنیک های درمان در متد بوبت	جلسه چهارم
	کلاس عملی	جلسه پنجم
	ادامه تکنیک های درمانی فاز فلاسید کنترل حرکات اندام تحتانی در فاز فلاسید تمرینات اندام فوقانی	جلسه ششم
	کلاس عملی	جلسه هفتم
	درمان در فاز اسپاستیک تکنیک های درمانی این فاز	جلسه هشتم
	کلاس عملی	جلسه نهم
	اصول اصلی کنترل حرکت در روش باز آموزشی حرکتی کار و سفر اجزاء برنامه باز آموزشی حرکتی کار و سفر	جلسه دهم
	مراحل ۱ تا ۴ عملکرد اندام فوقانی تمرینات اندام فوقانی	جلسه یازدهم
	اجزای ضروری و آنالیز مشکلات بیمار در عملکرد غلتیدن،	جلسه دوازدهم

	نشستن متعادل و برخاستن و نشستن مراحل ۱ تا ۴ عملکرد نشستن در کنار تخت، نشستن متعادل و برخاستن و نشستن تمرینات مراحل فوق	
	کلاس عملی	جلسه سیزدهم
	اجزای ضروری و آنالیز مشکلات بیمار در عملکرد ایستادن متعادل تمرینات آنالیز ایستادن متعادل مشکلات بیمار در مراحل استانس و مرحله سوئینگ راه رفتن	جلسه چهاردهم
	تمرینات ایستادن متعادل و راه رفتن	جلسه پانزدهم
	کلاس عملی	جلسه شانزدهم
	کلاس عملی	جلسه هفدهم

### منابع اصلی درس:

- ۱- همی پلزی بالغین نویسنده برتا بوبت
- ۲- برنامه بازآموزی حرکتی در بیماران مبتلا به فلج نیمه بدن نویسنده کار و شفر

### نحوه ارزشیابی دانشجوی :

به صورت تشریحی، چندگزینه ای، مقایسه ای و پر کردن جای خالی

**تقسیم بندی نمره:**

**امتحان پایان ترم تئوری : ۶ نمره**

**امتحان پایان ترم عملی : ۱۰ نمره**

**امتحان میان ترم: ۲ نمره**

**حضور در کلاس و میزان فعالیت و پاسخ به سوالات : ۲ نمره**

**امتحان میان ترم و پایان ترم از طریق دایره امتحانات برگزار می گردد.**

**نام مدرسی: مینو خلخالی زاویه**